



# LA SPESA IN CAMPAGNA

Mangiar sano  
una buona abitudine

**I prodotti venduti nei Mercati contadini de "La Spesa in Campagna" sono:**

- Rigorosamente di stagione
- Non hanno subito conservazione in celle frigo
- Non hanno subito conservazione con prodotti chimici
- Sono freschi e molto saporiti
- Provengono da aziende toscane situate nelle vicinanze e non hanno "bruciato" troppo combustibile per arrivare

**Acquistando i prodotti:**

- Si attivano economie locali
- Si contribuisce a mantenere il territorio in buono stato di conservazione
- Si riscoprono e riassaporano varietà locali in via d'estinzione

**Sul sito de "La Spesa in Campagna" puoi trovare l'elenco delle aziende per contattarle e fare acquisti direttamente dai produttori**